



Lo que tú puedes hacer si...

Tú o alguien que tú conoces es intimidado o atacado.

- **Documenta** lo que pasó. Si lo puedes hacer sin peligro, haz un video o una grabación y toma fotografías. No importa que sea, escribe lo que pasó, dónde pasó, y cuándo pasó. Hazlo mientras el incidente está fresco en tu mente.
- Toma los nombres y la información de los **testigos**.
- **Reporta el incidente**. Comparte lo que pasó por lo menos con una persona u organización con la que tú te sientas cómodo.
- Si tú estás en una **escuela pública**, levanta una queja. Busca en el sitio de Internet para quejas o pólizas de derechos civiles de tu escuela o del distrito escolar. Sigue los procedimientos para estar seguro de que tu queja está completa y está hecha a tiempo.
- También puedes presentar una queja si estás en **prisión, en la cárcel, o un hospital del estado**. Pregunta al personal cuál es el procedimiento para presentar tu queja y sigue las instrucciones.
- Tu lugar de empleo o escuela privada también pueden tener pólizas para quejas.
- Si eres intimidado o atacado por **tu compañero/a o un miembro de tu familia**, puedes llamar a la línea directa de Violencia Domestica de Idaho al número 1-800-669-3176 o a la línea directa de Ayuda Legal de Idaho al número 1-877-500-2980.
- Para **presentar un queja** con ACLU de Idaho puedes entrar en <https://www.acluidaho.org/en/resources/report-civil-liberties-violation>. Nosotros vigilamos las violaciones de los derechos civiles en todo el estado. Algunas veces nosotros podemos ayudar con recomendaciones u otro tipo de ayuda.